

# SWIM - BIKE - RUN

*Interested in staying active over the summer  
and racing in some fun youth triathlons?*



*Practices are Mondays, Wednesdays, and Fridays from April through August.  
Youth ages 8 to 19*

Email [greenbaymultisportyouthteam@gmail.com](mailto:greenbaymultisportyouthteam@gmail.com) for more information.

[Green Bay Multisport Youth Team | Facebook](#)

*Our Green Bay Youth Triathlon, held June 1, 2024 at  
Ashwaubomay Park, is open to all youth ages 3 to 15.*

# 2024 Nicolet Bank GREEN BAY YOUTH TRIATHLON

**Saturday June 1, 2024**

Ashwaubomay Park 2881 S. Broadway, Green Bay

*All Abilities Welcome and Encouraged!!*



Register at [Active.com](https://www.active.com)



- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| <b>7:30 am</b>  | <b>12-15 yrs*</b> |
| <b>8:45 am</b>  | <b>9-11 yrs*</b>  |
| <b>9:30 am</b>  | <b>6-8 yrs*</b>   |
| <b>10:00 am</b> | <b>3-5 yrs**</b>  |

\*6-15 year old races: based on age as of 12/31/24

\*\*3-5 year old race: based on age day of race

Each participant will receive a Specialized water bottle, finisher medal, raffle ticket for prizes and snacks after the event. Additional age group awards for 1st - 5th place.



### DISTANCES

- 3-5: frog slide, bike loop in parking lot (any bike type ok), run through finish
- 6-8: 50 yard swim (most can touch, life vest ok), 2 mile bike (training wheels ok), ½ mile run
- 9-11: 150 yard swim, 4 mile bike, 1 mile run
- 12-15: 300 yard swim, 8 mile bike, 1.5 mile run



This race is part of the USA Triathlon Wisconsin Youth State Series

# SWIM - BIKE - RUN

Interesado en mantenerse activo durante el verano  
y competir en divertidos triatlones juveniles?



Las practicas son Lunes, miércoles y viernes de abril a agosto.  
Jóvenes de 8 a 19 años

Envíe un correo electrónico a [greenbaymultisportyouthteam@gmail.com](mailto:greenbaymultisportyouthteam@gmail.com) para más información.

[Verde](#) [Bahía Equipo juvenil multideporte](#) [Facebook](#)

Green Bay el 1 de junio de 2024 Triatlón Juvenil, celebrado en Our  
Ashwaubomay Park, todos jóvenes de 8 años. a 3 para abrir edades

# 2024 Banco Nicolet GREEN BAY TRIATLÓN JUVENIL

Sábado junio 2024 1,

Ashwaubomay Park 2881 S. Broadway, Green Bay || Todas las  
habilidades son bienvenidas y alentadas!!



Registro en Active.com



7:30 am 12-15 años\*  
8:45 am 9-11 años\*  
9:30 am 6-8 años\*  
10:00 am 3-5 años\*\*

\*Razas de 6 a 15 años: basado en la edad al 31/12/24

\*\*Carrera para niños de 3 a 5 años: según la edad del día de la carrera.

Cada participante recibirá una botella de agua Specialized, medalla de finalista, boleto para la rifa de premios y refrigerios después del evento. Premios adicionales para grupos de edad del 1.º al 5.º puesto.



## DISTANCIAS

3-5: tobogán de ranas, circuito para bicicletas en el estacionamiento (cualquier tipo de bicicleta está bien), correr hasta la meta  
6-8: 50 yardas de natación (la mayoría puede tocarse, chaleco salvavidas está bien), 2 millas en bicicleta (ruedas de apoyo están bien), ½ milla de carrera  
9-11: 150 yardas de natación, 4 millas en bicicleta, 1 milla de carrera  
12-15: 300 yardas de natación, 8 millas en bicicleta, 1.5 millas de carrera



Esta carrera es parte de la Serie Estatal Juvenil de Wisconsin de USAT